



# SHINKOニュース

NO.204  
令和4年3月1日  
信光陸運株式会社

「より安全に より迅速に より高い品質の提供」

2021年度年間スローガン 「プラスワンの行動で心の満足と品質向上を実現しよう！」

## 【定期健康診断を終えて～再検査実施～】

例年通り、1月に定期健康診断を医療法人ようてい会ようていファミリークリニック及び医療法人喜光会北里クリニックの2ヶ所にて実施いたしました。

前年と同じく55才以上の社員を対象として腫瘍マーカー検査を実施し、検査結果を全社員に配布いたしました。

なお、当社は独自の基準として医療機関より再検査を指示されている方に加えて、血圧の高い方と腫瘍マーカー検査で数値が基準値より高い社員に対しても、再検査及び精密検査実施指示書を配布しています。

再検査指示書が届いた方は、まず書類の受領書にサインしていただき、かかりつけ医院もしくは健康診断を受けた病院にて、速やかに再検査をしていただくようお願いいたします。

医療機関から出されている再検査指示書の内容は、高血圧・高脂血症・高血糖などいわゆる生活習慣病の方の対象が非常に多くを占めています。昨今蔓延している新型コロナウイルスは、基礎疾患の有無が病状の重症化を左右すると言われており、これまで以上に体調管理の徹底が必要です。

また腫瘍マーカー検査は、昨年の実施時に自覚症状が無かったものの検査数値が高いため再検査したところ、癌の早期発見となり、すぐに治療を開始したことで早期に職場復帰した方もいます。

自覚症状が無いから、親兄弟にいないから大丈夫・またはお酒もタバコもやらないからと素人判断をせず、今一度検査結果を真摯に受け止めてご自分の健康管理の意識を高めてください。

なお、腫瘍マーカーの結果につきましては、下記を参考にしてください。

- AFP・・・肝臓癌(肝炎や肝硬変でも測定値が上昇します。)
- CEA・・・結腸癌・胃癌・膵癌・甲状腺癌・肺癌
- CA19-9・・・膵癌・胆のう癌・胆管癌・胃癌・大腸癌
- PSA・・・前立腺癌

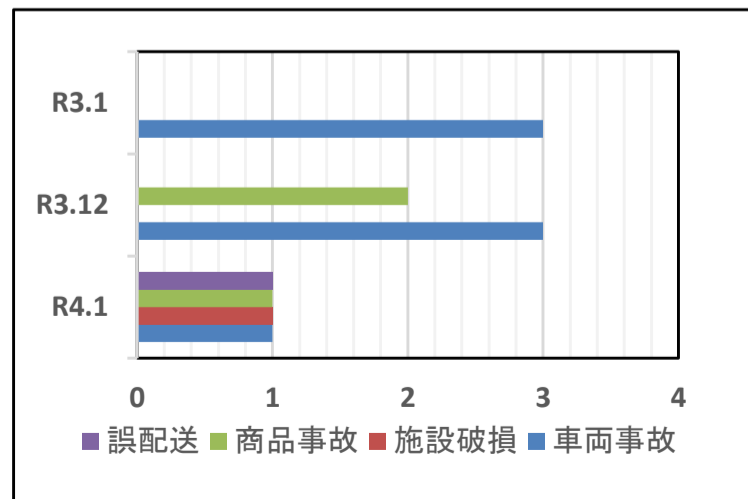
### 3月の安全重点目標

- 事故撲滅(車両・商品)
  - ・危険予測の徹底と回避
- 健康診断結果の把握と対策
- 感染症予防対策(継続)
  - ・出庫前検温の徹底
  - ・点呼場入口に足踏み式消毒液の設置
  - ・マスク着用の徹底 他

### 1月度品質結果

協力会社含む

	R4.1	R3.12	対前月比%	R3.1	対前年比%
車両事故	1	3	33%	3	33%
施設破損	1	0	増加	0	増加
商品事故	1	2	50%	0	増加
誤配送	1	0	増加	0	増加
計	4	5	80%	3	133%





### 【社内統制及び連絡事項について】

#### (1) 給油についてのお願い(再確認)

- ①給油を行う際は必ずウエスを給油口に挟み、吹きこぼしを防止すること。
- ②給油が停止した後に追加給油はしないこと。
- ③給油ノズルを戻す際は、ノズル内に残った軽油をすべて出し切るためにノズルを下に向けてウエスに出すこと。



①奥までノズルを差し込み、吹きこぼし防止の為、給油口に必ずウエスを挟む。



②自動停止後の追加給油はしないこと。給油後、ノズルをよく振り、軽油を残さない。



③給油ノズルを戻す際に、ノズル内に残った軽油をウエスに出し切ってください。

#### (2) 社内無事故・無違反2022「Safety Rally 100日」の実施について

【趣 旨】 信光陸運各営業所及び愛知エクスプレスの乗務員が100日間正しい交通ルールとマナー遵守を実践し、社内及び社外での交通安全意識の高揚と事故・違反撲滅を図るとともに、愛知県内における交通事故・違反撲滅に寄与することを目的とします。

【実施期間】 令和4年2月5日(土)～5月15日(日)までの100日間

【表 彰】 100日間の無事故・無違反の達成者を表彰します。

#### (3) 当社産業医であります医療法人ようてい会様にて、1月26日から3月31日まで無料でPCR検査が受けられます。詳細は各職場に掲示してありますので確認をお願いします。