



SHINKOニュース

NO.195
令和3年6月1日
信光陸運株式会社

「より安全に より迅速に より高い品質の提供」

2020年度 年間スローガン「調和の心を磨こう」～私とあなたで築き上げよう、誇れる品質を～

【感染症対策・免疫力を高めよう】

新型コロナウイルス変異株が広がりを見せている中、再度の緊急事態宣言が発動されました。これまで手洗い、うがい、消毒、ソーシャルディスタンスの徹底など努力を積み重ねて来てはいますが、どれだけ徹底しても目に見えない強力な感染症に打ち勝つことは難しいものであることを、日々思い知らされています。

変異株が猛威を振り始めてからは、従来の高齢者中心の感染より若年層への感染が増加しており、既に0歳児の感染も報告されています。

また変異株においては、病状悪化速度がこれまで以上に早くコロナ病棟も満室に近くなっており、都市部では自宅療養者が増加し、更には自宅で亡くなる方も増えていますので、これまで以上に注意が必要になります。

こういった状況下、単なる感染対策だけではなく、ウイルスに打ち勝つ体作りも重要な要素ではないでしょうか。ここで間違っていないのは、プロスポーツ選手や元プロスポーツ選手も多数感染しておりますので、日頃から体を鍛えており体力に自信があるからといって、免疫力が高いこととは必ずしも一致しません。免疫力は体力ではなく体質ですので、日ごろの食生活を中心として生活習慣に気を付けましょう。

免疫力を高める食品《代表食品》

ヨーグルト	乳酸菌・ビフィズス菌が腸内環境を整えます。
納豆	納豆菌が腸内環境を整え、食物繊維も豊富です。
生姜	内臓温度を上げる生姜は、強い殺菌効果が期待できます。
長ネギ	白い部分の中心と青い部分の裏側が免疫力アップに。
にんにく	殺菌・解毒・血行促進作用で免疫細胞を活性化。
きのこ類	免疫細胞を活性させるβグルカンが豊富。
味噌	酵母菌が免疫力をアップさせます。
フロッコリースプラウト	1日20g食べると、抗酸化作用が3日続くと言われています。

6月の安全重点目標

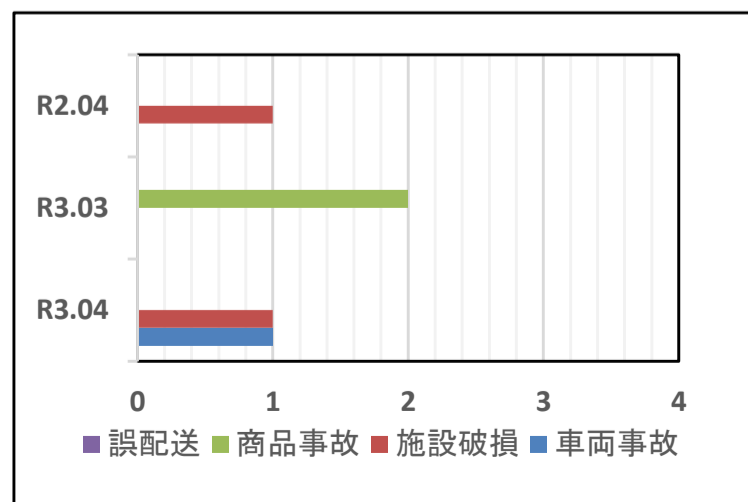
事故撲滅！車両・商品
適切な運行経路及び当該経路における交通状況確認

感染症予防対策（継続）
・出庫前検温の徹底
・マスク着用の徹底
・ソーシャルディスタンス（3密の回避）

4月度月度品質結果

協力会社含む

	R3.04	R3.03	対前月比%	R2.04	対前年比%
車両事故	1	0	増加	0	増加
施設破損	1	0	増加	1	100%
商品事故	0	2	減少	0	-
誤配送	0	0	-	0	-
計	2	2	100%	1	200%





【社内統制及び連絡事項について】

(1) 令和3年度 年初式について

例年6月に実施しております「年初式」ですが、コロナ感染拡大が収まらない状況にありますので、しばらくの間延期いたします。開催時期はコロナ感染が落ち着いてから、改めて連絡いたします。

(2) 社内無事故・無違反2021「Safety Rally 100日」の実施継続について

【実施期間】

令和3年2月8日(月)～5月18日(火)までの100日間

【表彰】

100日間の無事故・無違反の達成者を表彰します。

【趣旨】

信光陸運各営業所及び愛知エクスプレスの乗務員が100日間正しい交通ルールとマナー遵守を実践し、社内及び社外での交通安全意識の高揚と事故・違反撲滅を図るとともに、愛知県内における交通事故・違反撲滅に寄与することを目的とします。

【備考】

18日で終了いたしますが、事故・違反がある方は自主的に申し出てください。



左側写真は、当社岩倉物流センター事務所前の風景、右側写真は、当社岩倉物流センター駐車場風景になります。

日々手入れは大変ですが、緑も多く、花もきれいに咲いており、毎日仕事が忙しい中でも心安らぐ風景になっています。

