



SHINKOニュース

NO.181
令和2年3月1日
信光陸運株式会社

「より安全に より迅速に より高い品質の提供」

2019年度 年間スローガン 「お客様に安心を届ける」

【感染症対策を考える】

毎年この季節はインフルエンザに対する注意喚起を行っていますが、今年に限って言えばインフルエンザは当然注意すべき病気ではあるものの、「新型コロナウイルス(COVID-19)」が猛威を振るっており対策が急務となっています。

中国武漢から感染拡大が始まり、中国全土はもとより海外へも感染が広まり、既に日本国内も水際対策の域を越えて感染者は全国的に出ている状況にあります。

毎日テレビでは、各専門医や厚生労働省など役所関連からも注意喚起がなされており、インターネット上のデマを含め情報が多岐にわたっているため、惑わされるケースもありますが、基本的にはインフルエンザ同様手洗い、うがいの徹底といった基本的な行動が有効とされています。

一方この影響でマスクの需要が急激に増加したことで、市場からマスクが消えるなど品不足の状況は深刻になっています。本当に必要な方にマスクが行き届かないことは感染を広める大きな要因となりますので、手持ちに余裕のある方は、必要としている人への提供をお願いいたします。

なお心配のある方がお見えでしたら、インターネットで「厚生労働省新型コロナウイルス」で検索しますとQ&Aが公開されていますので参考にしてください。

首相官邸HP & 厚生労働省HPより

感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 流水でよく手を洗った後、石けんをつき手のひらをよくこすり洗います。
- 手の甲をのぼすようにこすり洗います。
- 指先を手のひらをこすり洗います。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをこすり洗います。
- 手背も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでは

- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュペーパーで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

顔やくしゃみを手でかぶる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省 厚労省 検索

新型コロナウイルス感染症対策

現在、予防用にマスクを買われている方が多いですが、感染症の拡大の効果的な予防には、**風邪や感染症の疑いがある人たちに使ってもらうことが何より重要です。**

マスクについてのお願い

1 **マスクは買い占めなくても大丈夫**
風邪や感染症の疑いのある人にマスクを届けるために、必要な分だけ買うようにしましょう。

2 **使い捨てマスクがないときは代用品を使おう**
ガーゼマスクや、タオルなど口を覆うものでも飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果があります。

3 **こまめな手洗いなどの基本も大事**
帰宅時や、料理・食事の前など、口や鼻に触れる前に、こまめに手洗いなどをしましょう。

マスク不足を解消するために官民連携して
毎週**1億枚**以上のマスクを消費者のみならずにお届けします。

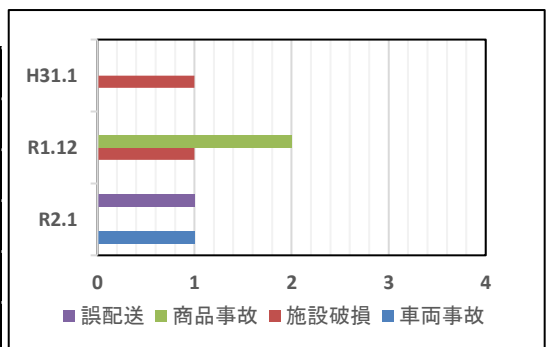
3月の安全重点目標

- ※事故撲滅！車両・商品
 - ・危険予測の徹底と回避
- ※冬季事故防止
 - ・凍結時のスリップ 事故防止
 - ・制限速度遵守と十分な車間距離の保持
- ※健康診断結果の把握
 - ・再検査による治療と改善

1月度月度品質結果

協力会社含む

	R2.1	R1.12	対前月比%	H31.1	対前年比%
車両事故	1	0	増加	0	増加
施設破損	0	1	減少	1	減少
商品事故	0	2	減少	0	-
誤配送	1	0	増加	0	増加
計	2	3	67%	1	





社内無事故・無違反2020「Safety Rally 100日」実施について

①実施要項

令和2年2月1日(土)～5月10日(日)の100日間

②参加状況

本社・・・72名/72名、米原営業所・・・11名/11名、
愛知エクスプレス・・・17名/17名

(従来は希望者のみで実施していましたが、今回は全社員参加での実施となります)

③趣 旨

信光陸運各営業所と関連会社(愛知エクスプレス)の乗務員が100日間正しい交通ルールとマナー遵守を実践し、社内及び社外での交通安全の意識向上と事故・違反撲滅を目的を図るとともに、愛知県内にける交通事故・違反撲滅に寄与することを目的とします。



今年度も無事故・無違反を達成し、全社員の健康診断結果が揃ったことを喜んでいます。検査結果を確認し、右記の数値と比較してください。各項目の基準値と比べて、生活習慣の改善をお願いします。

血液(肝機能)	GOT	8~38	lu/l
	GPT	4~43	lu/l
	γ-GTP	86以下	lu/l
血液(腎機能)	尿素窒素	8.0~22.0	mg/dl
	尿酸	3.6~7.0	mg/dl
血液(脂質)	総コレステロール	130~219	mg/dl
	中性脂肪	30~149	mg/dl
	HDLコレステロール	40~77	mg/dl
	LDLコレステロール	70~139	mg/dl
血液(糖)	血糖値	60~109	mg/dl
	HbA1c	4.6~6.2	%
	空腹時血糖	60~109	mg/dl
循環器	血圧(最高)	100~139	mmHg
	血圧(最低)	60~89	mmHg
身体測定	BMI	20.0~24.0	
	腹囲	≥85.0	cm

