



SHINKOニュース

「より安全に より迅速に より高い品質の提供」

NO.157
平成30年3月1日
信光陸運株式会社

平成29年度スローガン 「継続は力なり」 ~自分で決めたことは徹底して追求し続ける~

健康診断結果を踏まえて

定期健康診断も終了し、全員の検査結果が出そろいました。全社員の方々には既に「検査結果報告書」が届いていますが、今一度内容をしっかり確認し自身の健康状態を正確に把握してください。赤字の数値部分は基準値より悪いことを示しています。インターネットによる安易な検索による根拠のない情報に惑わされ、自己判断で勝手に大丈夫であると判断する人が、当社のみならず多いと思います。

基準値を大幅に超えていれば、特に中性脂肪、LDLコレステロール、総コレステロールが悪い数値の人は、心筋梗塞・脳梗塞など人命に係る病気になる可能性が高く、尿酸値は痛風、血糖値は糖尿病と成人病の引き金となります。

各自、下記に主な項目の基準値一覧表を記載しますので、もう一度検査結果と向き合ってください。

なお、既に検査評価が低かった方全員に「再検査及び治療指示書」を配布してありますので、積極的に再検査を行うようお願いいたします。また、今年度も血圧の高い方を中心に個人指導を行います。

血液(肝機能)	GOT	8~38	lu/l
	GPT	4~43	lu/l
	γ-GTP	86以下	lu/l
血液(腎機能)	尿素窒素	8.0~22.0	mg/dl
	尿酸	3.6~7.0	mg/dl
血液(脂質)	総コレステロール	130~219	mg/dl
	中性脂肪	30~149	mg/dl
	HDLコレステロール	40~77	mg/dl
	LDLコレステロール	70~139	mg/dl
血液(糖)	血糖値	60~109	mg/dl
	HbA1c	4.6~6.2	%
	空腹時血糖	60~109	mg/dl
循環器	血圧(最高)	100~139	mmHg
	血圧(最低)	60~89	mmHg
身体測定	BMI	20.0~24.0	
	腹囲	≥85.0	cm



pinca.jp - 12026881

3月の安全重点目標

※事故撲滅！車両・人身

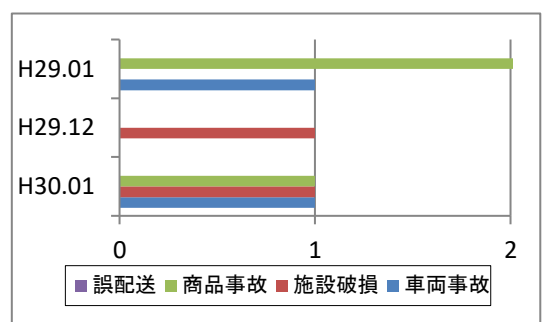
※ながら運転の防止
携帯・地図・飲食など

※健康診断の把握と対策

1月度品質結果

協力会社含む

	H30.01	H29.12	対前月比%	H29.01	対前年比%
車両事故	1	0	増加	1	100%
施設破損	1	1	100%	0	増加
商品事故	1	0	増加	3	33%
誤配送	0	0	100%	0	100%
計	3	1	300%	4	75%





【社内統制及び確認事項について】

(1) 定期健康診断再検査実施要項

定期健康診断にて「再検査及び治療指示書」を受け取られた方は3月中に再検査を実施してください。

特に血圧が高い方は、例年同様個別指導がありますので、再検査実施後問題ない方は検査結果のコピーを、通院及び投薬が必要な方は投薬内容・通院先名が分かる書類を提出してください。

(2) 安全衛生

- ① 定期健康診断について……再検査が必要な方の再検査受診確認。
- ② インフルエンザ・風邪及びノロウイルス予防対策について
- ③ 車両洗車について……1回以上/週 又は汚れた時は都度(キャビン内の整理整頓)
- ④ タイヤ管理について……冬→夏の早めの交換。日常のローテーション。
- ⑤ 社内無事故・無違反「Safety Rally 100日」の実施について。
今年度参加者89名(本社62名、米原営業所9名、愛知エクス18名)

Safety Rally 100 Days 2018



実施期間	平成30年2月3日(土)～ 平成30年5月13日(日)
募集期間	平成30年1月22日(月)～ 平成30年2月2日(金)
応募方法	本社、各営業所に属するドライバー個人で、参加申込書に必要事項を記入の上、本社管理課に募集期間内に申し込む。
表彰	100日間の無事故・無違反の達成者を表彰します。 【金券 + 副賞】

主催: 信光陸運株式会社 愛知エクスプレス有限会社

協賛: ブリヂストンタイヤサービス西日本株式会社 株式会社マツダ電機商会 愛知日野自動車株式会社
三菱ふそうトラック・バス株式会社 いすゞ自動車東海北陸株式会社 株式会社西日本宇佐美東海支店
エネクスフリート株式会社 ヤマトオートワークス株式会社 株式会社タダノ 株式会社NPシステム開発
株式会社キタセキ 大信興行株式会社 中川物産株式会社 コスモ石油販売株式会社
株式会社新出光 株式会社ENEOSウイング 協同組合企業情報センター ほか