



SHINKOニュース

NO.148
平成29年6月1日
信光陸運株式会社

「より安全に より迅速に より高い品質の提供」

平成28年度スローガン 顧客満足追求し 築け品質 勝ち取れ信頼

「大型車納車」

当社は以前より定期的に車両の更新を行っておりますが、新規荷主様からの引き合い増加や既存荷主様からの増車要請もあり、4月27日(木)に2台の大型車納車となりました。これもひとえに皆様の日頃からの温かいご支援によるものであり、誠に感謝しております。

今後ともより一層、安心・安全に取り組み、いつでも荷主様から選ばれる会社となれますよう心がけてまいりますので、引き続き当社をよろしくお願いいたします。



年初式開催のお知らせ

平成29年度「年初式」につきまして、正式なスケジュールが確定しましたので、詳細につきましては下記を参照してください。昨年までは、北名古屋市文化勤労会館にて行っておりましたが、今年より岩倉物流センターの新規開設など当社として大きな節目の年でありますので、会場をホテルに変更しております。

開催日:平成29年6月11日 日曜日

式典会場:ルートイングランティア小牧(愛知県小牧市新小木2-33)

受付開始時間:午前9時より **式典開始時間:**午前9時30分より

食事会:午前12時より

※当日本社内勤者はホテルの送迎バスで集合となります。

※ドライバー、倉庫員の方で直接現地集合される方は、当日立体駐車場の2階と3階が当社貸切りとなりますので1階への駐車は行わないようお願いいたします。

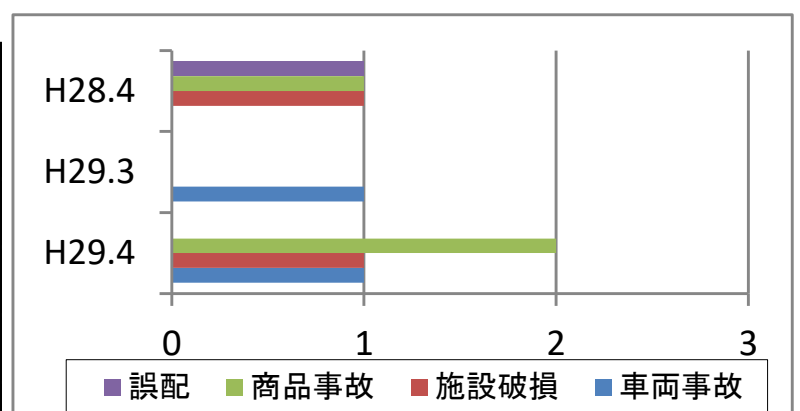
6月の安全重点目標

- ※事故ゼロ! 車両・商品
- ※長時間労働と休憩取得対策
- ※高齢者・子供に対する危険予知

4月度品質結果

協力会社含む

	H29.4	H29.3	対前月比%	H28.4	対前年比%
車両事故	1	1	100%	0	増加
施設破損	1	0	増加	1	100%
商品事故	2	0	増加	1	200%
誤配	0	0	-	1	減少
計	4	1	400%	3	133%





熱中症対策（本格的な夏を迎える前に注意しておきたいこと）

【熱中症にならないために】

①体調を整える

夜遅くまで不用意にテレビを見たりなど睡眠不足にならないよう注意するほか、風邪ぎみなど体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控える。

②服装に注意

通気性の良い洋服を着て、汗をかいたらこまめに着替えるほか、外出時にはきちんと帽子をかぶる。

③こまめに水分補給

「のどが渴いた」と自覚症状があった時は、既にかかなりの水分不足になっているケースが多いので、意識的に定期的な水分補給をする。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考慮し、スポーツドリンク等を飲む。また、水分補給は30分に一口程度を目安として実施する。

（補足）

市販の飲料を選ぶとき、成分表示をみて選ぶ。ナトリウムが40～80mg(100ml中)入っていれば0.1～0.2%の食塩水に相当します。

ちなみに、ポカリスエット、アミノバリュー、エネルゲンには100mlあたり49mgが入っています。なお、熱中症対策としての塩分は0.1～0.2%前後の食塩(水1リッターに対し食塩1～2g)を含んだ水がよいそうです。

【熱中症になった場合】

熱中症かもしれないと感じた時の対処方法。

①涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する。

②衣類をゆるめて休む。

③体を冷やす・・・(A)氷や冷たい水で濡らしたタオルを手足に当てる。

(B)氷や冷たい水がない場合は、タオルやうちわ、衣類などを使ってあおぎ、風を送って冷やす。

④水分を補給する

この時、水分だけでなく、汗によって失われた塩分も補給する必要がある。スポーツドリンクなどを少しずつ何回も分けて補給する(詳細は上記参照)