



SHINKOニュース

NO.138
平成28年8月1日
信光陸運株式会社

「より安全に より迅速に より高い品質の提供」

平成28年度スローガン 顧客満足追求し 築け品質 勝ち取れ信頼

夏バテ・夏疲れ解消法！

今年も例年になく暑い夏となっています。気温の高い室外とクーラーの効いた室内の出入りが多くなると自律神経の働きが鈍くなり、疲れや食欲不振に陥ることで夏バテになってしまいます。

寝苦しい時、寝汗もあって朝ぶろでスッキリしたいという思いから入浴する人がいるようですが、目覚めたばかりの入浴は体への負担が大きく逆効果となります。

また夏バテ防止といってスタミナ料理ばかり食べていると栄養が偏りますので、野菜も十分にとりましょう。中でもトマト・ピーマン・ゴーヤはビタミン類が豊富な食材であり、お勧めです。

またその他解消法として、炭酸入浴剤を入れたお風呂に入るのは、炭酸ガスが血管を拡張させ、血行促進と新陳代謝もアップし体の隅々まで酸素や栄養素を運んでくれますので疲労回復にはかなり効果があるそうです。

しかしやはり疲れを取るには「睡眠」が第一で、特に夜10時から深夜2時まではゴールデンタイムで、特に女性には成長ホルモンバランスが良くなり、肌にも良い効果があるそうですのでしっかり睡眠をとりましょう。



本社新築から10年が経過し、これまで部分的に外壁塗装は行っていましたが、今年は大掛かりになるものの本社ビル全体を塗装することになりました。

以前よりきれいな外観ではありましたが、より一層きれいな外観とすることはもとより、お預かりしている荷物をより安全に、より清潔に保管することも目的としております。

本社ビルは会社の顔でもあり、これを機会に社員一同初心に戻る良い機会でもあります。これまで以上に荷主様に喜んでいただける会社・倉庫を目指してまいりますので、引き続き当社をよろしくお願いたします。



8月の安全重点目標

※目指せ！ 事故ゼロ！

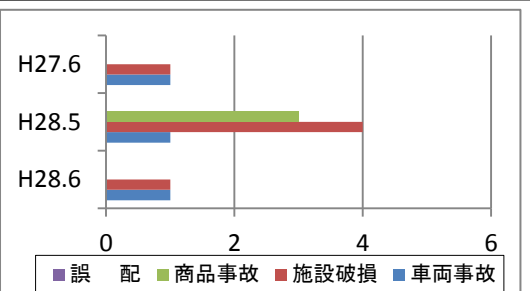
※熱中症予防対策

※夏の交通安全
県民運動

6月度品質結果

協力会社含む

	H28.6月	H28.5月	対前月比%	H27.6	対前年比%
車両事故	1	1	100%	1	100%
施設破損	1	4	25%	1	100%
商品事故	0	3	減少	0	減少
誤配	0	0	-	0	-
計	2	8	25%	2	100%





熱中症には十分注意！！

今年も早い時期から夏本番といった気温が続いています。毎年この季節になると、熱中症に関するニュースが相次ぎ、また話題にも多く上がります。

昨年度も実施しましたが、点呼場設置のアイス専用冷蔵庫に「アイス」を常備しております。

仕事終わりや合間に冷たいものを口にして、仕事を頑張ってください。なお、品物が少なくなりましたら早めに注文をお願いします。



人の直観力

ある有名な心理学者が行った実験ですが、初対面同士の137名に対して自由に雑談をさせ、「貧乏ゆすり」や「指いじり」など「飽きるサイン」をすることを観察したところ、2分後から急激に両現象が現れ、最終的に「貧乏ゆすり」が58名、「指いじり」が88名になったそうです。これはつまり2分を過ぎると社対面の人に飽きてしまったり、疲れたり、話が尽きるために起こる現象で、心理学的は初対面の挨拶から2分で、だいたいの人は相手を判断してしまっているとのことです。

従って2分話すことで「冷たい人」「使える人」「信用できそうな人」……など、人は直感で勝手に判断してしまい、このときに判断基準としてしまうのが、外見、仕草、といったいわゆる「見た目」であり、また人はその2分で見極めた相手の印象が一生続いてしまうものなのだそうです。

その後、「冷たい人」と判断した人にやさしくされても、あの人には裏がありそうと評価したり、逆に一度「温かい人」と感じたら、少しくらい冷たい態度をとられても、わざと厳しくしてくれていると解釈してしまい、最終的に直感を覆すようなことをされると「見た目がなかった」「期待外れだった」といった結論になってしまうそうです。

自分は直感がすぐれていると思んでいる方も少なからずいるとおもいますが、実験データからすると人の直感がいかにあやふやなものかが思い知らされます。

従って、第一印象を大切にするため、見た目はもちろんのこと豊富な話題、相手を飽きさせない話術など身につけることで、「この人とまた会いたい」と思わせる人間形成に心がけたいものです。

とにかく出会って2分で最初のアピールができないと「退屈な人」と判断されるかもしれませんので注意しましょう。