



# SHINKOニュース

「より安全に より迅速に より高い品質の提供」

NO.156  
平成30年2月1日  
信光陸運株式会社

平成29年度スローガン 「継続は力なり」 ～自分で決めたことは徹底して追求し続ける～

## 定期健康診断実施

毎年行っております定期健康診断ですが、今年も1月13日(土)、1月20日(土)の両日にて実施しており、受診する医療機関は当社産業医の医療法人羊蹄会(ようていファミリークリニック、愛知県北名古屋市)となっております。

今年度受診者総数は150名と例年同様多く、1日平均75人となっていることや時間も限られている中でも、社員の皆さんが慣れてきていることもあり、比較的スムーズに受診ができています。

近年運送業界においては健康に問題があるドライバーの事故が大きくニュースで取り上げられており、また各方面からの規制も一層厳しさを増しております。

そうした中当社においては、以前から健康診断結果をデータとしてパソコンに取り込み、血圧、血糖値、中性脂肪、総コレステロール、LDLコレステロール等の数値に関しては、基準より高い方を中心にピックアップし、再検査指示書の発行による告知から再検査の実施、また再検査後の診断結果及び投薬状況及び通院状況まで管理しております。

またそれ以外にも、BMI、腹囲、γ-GTP等の数値に関して高い数値を示している社員についても、健康指導等を行っています。

ここ数年はその甲斐もあり、血圧の高い方が徐々にではありますが減少してきており、肝機能に関する数値にも厳しい指導があるため、飲酒に対する意識もかなり高まってきております。

今年度も結果が出るにはまだ時間がかかりますが、これまで同様社員の健康あつての会社発展ですので、積極的な健康指導を行ってまいります。

## ～花粉症対策～

季節はまだ冬ですが、雪解けとともにまた花粉症の季節が到来します。花粉症の方にとっては嫌な季節となり、その対策も各個人で行っていると思いますが、100%治るといった対処法は確立されていないのが現状です。

テレビ・雑誌等では、花粉症に効く食品としていろいろなものがあげられていますが、中でもヨーグルトは多く取り上げられているようです。しかし実際効果がある人は一部の人で、これはヨーグルトに含まれている発酵成分が人によって合う、合わないといったことが要因ともいわれます。従っていろいろな種類のヨーグルトを試してみる必要があります。

また最近では、バナナが効くのではといった報道があるほか、以前から聞かれるのはサンマ、レンコンなどもあるほか、サプリメントも沢山種類が販売されております。

報道は毎年過熱しており、何を購入すべきか迷うところではありますが、食品添加物の摂取をなるべく少なくし、昔ながらの和食を中心とした規則正しい食生活が一番良いといったことも聞かれます。自分にあった対策を早く見つけましょう。

### 2月の安全重点目標

#### ※冬期事故防止対策

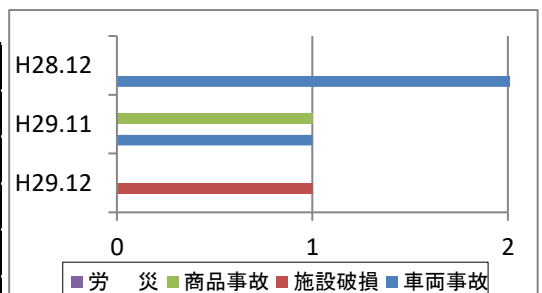
- 降雪・凍結時の事故防止
- 制限時速遵守と十分な車間距離の確保

#### ※健康診断の完全受診

### 12月度品質結果

協力会社含む

	H29.12	H29.11	対前月比%	H28.12	対前年比%
車両事故	0	1	減少	3	減少
施設破損	1	0	増加	0	増加
商品事故	0	1	減少	0	100%
誤配送	0	0	100%	0	100%
計	1	2	50%	3	33%





## 【社内統制及び確認事項について】

### (1) 是正勧告について(継続厳守事項)

- ・労働基準法34条より 労働時間8時間に対して1時間以上の休息確保
- ・改善基準告示より 16時間超/運転時間(2日平均9時間)/連続運転 ほか

### (2) 社内無事故・無違反 2018「Safety Rarry 100日」の実施について

#### ①趣 旨

信光陸運各営業所及び関連会社の乗務員が100日間正しい交通ルールとマナー遵守を実践し、社内及び社外での交通安全意識の高揚と、事故・違反撲滅を図るとともに、愛知県内における交通事故・違反撲滅に寄与することを目的とします。

#### ②主 催

信光陸運株式会社 愛知エクスプレス有限会社

#### ③協賛企業

協賛各社

#### ④実施期間

平成30年2月3日(土)より平成30年5月13日(日)の100日間

#### ⑤募集期間

平成30年1月22日(月)より平成30年2月2日(金)

#### ⑥応募方法

各営業所に所属するドライバーが個人で参加申込書に必要事項を記入の上、本社管理課まで募集期間内(平成30年2月2日まで)に申し込む。

#### ⑦表 彰

積極的な交通安全活動の推進を図り、100日間の無事故・無違反を達成したドライバーを表彰する。【商品 + 副賞】

#### ⑧その他

事故・違反の規範について

実施期間中における「道路交通法施行令別表第2」に定める基礎点数が付される全ての交通事故及び交通違反とする。また、実施期間中に免許停止期間となった場合は、無事故・無違反の達成が出来ないものとみなします。

※日常のデジタコ日報などについても参考資料とします。

※個人の通勤車両などの事故・違反も規範に含まれます。

### (3) デジタコ・専用モードの適切な使用について

- ・専用道走行時のためのボタンであり、法定速度を守り走行することへの是正。
- ・その他アイドリング時間等の再確認。